

**Orientações para Exame: GLICOSE PÓS-PRANDIAL**

- Para realizar este exame o paciente fará a coleta de sangue em 2 períodos diferentes no MESMO DIA .
- Colher o sangue pela manhã, em jejum e almoçar às 12 horas;
- Apresentar-se ao Setor de Coleta de Sangue do Laboratório para coletar a 2ª amostra às 14 horas (chegar com 10 minutos de antecedência);
- Não modificar o habito alimentar. Pode-se ingerir água nesse período. Se ingerir sobremesa, fazê-lo logo após a alimentação;
- Após o término da refeição não chupar balas, mascar chicletes, tomar café, chá, suco, sorvete, etc.