

**Orientações para Exame: Pesquisa de sangue oculto nas fezes**

AMOSTRA: Fezes recentes, SEM QUALQUER CONSERVANTE (MIF, etc.).

- Evacuar/defecar em recipiente limpo e seco.
- Obter um pouco de amostra do início, meio e fim das fezes; se tiver muco, pus ou sangue, coletar preferencialmente esta parte da amostra. Ter o cuidado de não ultrapassar a metade do frasco.
- Não coletar fezes durante o período menstrual, ou se tiver hemorroida com sangramento.

Preparo do paciente:

- Restrições a dietas não são necessárias.
- Suspender o uso de bebida alcóolica três dias antes da coleta.
- Aspirina, anti-inflamatórios e outros medicamentos tomados em excesso podem causar irritação gastrointestinal, provocando sangramentos ocultos.
- Nos três dias que antecedem a coleta recomenda-se escovar os dentes suavemente, utilizando escova macia, a fim de evitar qualquer sangramento na gengiva.
- O exame deve ser realizado em fezes recentes.
- Evitar contaminação com água do vaso sanitário ou com urina.
- Procure orientações com seu médico, caso faça uso de qualquer um destes medicamentos.
- Enviar a amostra acondicionada em frasco adequado, limpo, seco e identificado com nome completo sem abreviaturas e horário de coleta do material.

**Rev. 09 – Março 2017**

