



**HOSPITAL GOVERNADOR ISRAEL PINHEIRO**  
**SERVIÇO DE MEDICINA LABORATORIAL**

**Orientações para Coleta de Material: Exames: Urina rotina, GRAM e Urocultura**

**Homens:**

- Lavar as mãos.
- Lavar o pênis, puxando para trás todo o prepúcio (pele que recobre o pênis) com bastante água e sabão.
- Enxaguar e secar com papel toalha ou toalha limpa.
- Realizar a coleta.

**Mulheres:**

- Lavar as mãos.
- Lavar a genitália com água e sabão, de frente para trás.
- Enxaguar com bastante água e secar com papel toalha ou toalha limpa.
- Separar os grandes lábios com a mão e realizar a coleta.

**COLETA DE URINA JATO MÉDIO:**

- Coletar de preferência a primeira urina da manhã ou aguardar um período mínimo de 4 horas sem urinar para depois efetuar a coleta.
- Desprezar o 1º jato de urina e, sem interromper a micção, coletar amostra suficiente do jato médio, terminando a micção no vaso sanitário.
- Identificar o frasco com nome completo sem abreviaturas e horário de coleta do material.

**COLETA DE URINA PRIMEIRO JATO E JATO MÉDIO:**

- Coletar de preferência a primeira urina da manhã ou aguardar um período mínimo de 4 horas sem urinar para depois efetuar a coleta.
- Identificar os frascos: primeiro jato e jato médio
- Começar a urinar diretamente no frasco identificado (primeiro jato), colhendo um pequeno volume (algumas gotas).

- A seguir, no frasco identificado jato médio (segundo jato), coletar a urina até a metade do frasco.
- Tampar os frascos, enviar ao Laboratório o mais rápido possível.

**CRIANÇAS QUE NECESSITAM DE COLETOR:**

- Lavar as partes íntimas da criança com bastante água e sabão neutro, enxugando com papel toalha, toalha limpa ou gaze estéril.
- Colocar o coletor que deverá ser trocado de hora em hora, até que a criança urine.
- Repetir a higienização sempre que for necessário trocar o coletor.
- Identificar o frasco/coletor com nome completo sem abreviaturas.

**Os frascos só devem ser abertos no momento da coleta e não devem ser tocados em seu interior, para evitar contaminação.**

**Rev. 09 – Março 2017**