

RADIOGRAFIA DA COLUNA LOMBAR OU LOMBOSSACRA

Descrição:

A radiografia é um exame que utiliza raios X (radiação ionizante) para obtenção de imagens da coluna.

Indicações:

Avaliação morfológica da coluna lombar e sacral.

Contraindicações:

Mulheres grávidas ou com suspeita de gravidez.

Efeitos adversos:

Quando tomadas as devidas precauções, os riscos são baixos e se relacionam principalmente aos efeitos gerais da radiação ionizante sobre o organismo*.

() O efeito da radiação no organismo pode ser comparado ao de um remédio. Em pequenas doses, é benéfico, pois ajuda no diagnóstico e no acompanhamento do tratamento. Em altas doses, entretanto, pode ser perigoso à saúde.*

Os efeitos colaterais da radiação usada em exames radiológicos são muito raros. Os médicos e técnicos em radiologia são treinados para usar a menor quantidade de radiação necessária para obter os resultados desejados.

É sempre recomendável que se utilize também proteção de chumbo, de forma a minimizar a dose recebida, desde que a mesma não interfira com o objetivo do exame.

Duração do exame:

Aproximadamente 15 minutos.

Agendamento:

Telefone 155.

ORIENTAÇÕES PARA O EXAME:

* Este exame necessita de preparo intestinal para facilitar a visibilização da coluna e melhorar a qualidade diagnóstica.

* O preparo poderá ser dispensado em situações de urgência/emergência.

Na véspera do exame:

- Alimentação leve, com preferência para sopas e líquidos. Não ingerir os seguintes alimentos: gorduras, bebidas gasosas, leite e derivados, feijão, repolho, cebola, couve, couve-flor, brócolis, lentilha e grão-de-bico.

- Não fume.

No dia do exame:

***Para exames agendados até 12 horas:**

- Jejum absoluto. No caso de criança, suspender a última alimentação.
- Não fume.

***Para exames agendados após 12 horas:**

- Alimente-se apenas com sucos coados, chás e gelatinas. Não usar leite (exceto aleitamento materno) e derivados.

- Não fume.

* Consulte seu médico para avaliar a possibilidade de uso de **LAXANTE**, que melhora muito a qualidade do exame. A nossa equipe poderá reconvocá-lo para repetição do exame com preparo rigoroso caso o radiologista julgue que as imagens ficaram muito prejudicadas em decorrência do intestino sujo.

- * Não suspenda os medicamentos de uso regular.
- * Paciente diabético deverá comunicar ao seu médico para ajuste das doses dos medicamentos em relação ao jejum.
- * Use roupas sem zíper, metais e pedrarias.
- * Traga exames anteriores.
- * Sem exceções, o exame só poderá ser realizado com a apresentação do pedido médico original, emitido há menos de 6 meses, sem rasuras, que deverá conter:
 - nome completo do paciente;
 - nome do exame e/ou código corretos;
 - justificativa do exame / diagnóstico (informação médica);
 - data da solicitação;
 - carimbo com CRM e assinatura do médico.

- * Chegue 15 minutos antes do horário marcado, a fim de solicitar autorização para o exame, realizar cadastro no guichê do Serviço de Radiologia e evitar transtornos no atendimento.
- * Existirá tolerância máxima de 15 minutos se houver atraso na chegada.

- * Em caso de desistência, gentileza informar com a maior antecedência possível através do telefone 155. Outro paciente poderá ser beneficiado com a vaga.
- * Persistindo dúvidas, entre em contato conosco pessoalmente ou através dos telefones abaixo. Horário de atendimento: segunda à sexta-feira, de 7 às 18 horas.

Atenção:

Durante o exame, solicite ao técnico em radiologia o uso de dispositivos de proteção capazes de reduzir a quantidade de radiação recebida.

Locais de atendimento:

CENTRO DE ESPECIALIDADES MÉDICAS DO IPSEMG – Rua Domingos Vieira, 488 – 3º andar (Setor de Radiologia) - Belo Horizonte.
Telefone: (31) 3247-3113.

HOSPITAL GOVERNADOR ISRAEL PINHEIRO – Alameda Ezequiel Dias, 225 – 2º andar (Serviço de Radiologia e Diagnóstico por Imagem) – Belo Horizonte.
Telefones: (31) 3237-2575 / 3237-2140.