

## RADIOGRAFIA DO ESÔFAGO OU ESOFAGOGRAMA

### Descrição:

O esofagograma é um exame que utiliza raios X (radiação ionizante) para obtenção de imagens do esôfago. O paciente ingere um contraste radiológico (baritado, ou mais raramente iodado) para realização de radiografias em diversas posições.

### Indicações:

Avaliação morfológica e funcional do esôfago.

### Contraindicações:

Mulheres grávidas ou com suspeita de gravidez.

Peso superior a 90 kg (especificamente para o equipamento do hospital).

### Efeitos adversos:

Quando tomadas as devidas precauções, os riscos são baixos e se relacionam principalmente aos efeitos gerais da radiação ionizante sobre o organismo\*.

Apesar de muito rara, existe também a possibilidade de ocorrerem reações adversas relacionadas ao preparo ou ao contraste.

*(\*) O efeito da radiação no organismo pode ser comparado ao de um remédio. Em pequenas doses, é benéfico, pois ajuda no diagnóstico e no acompanhamento do tratamento. Em altas doses, entretanto, pode ser perigoso à saúde.*

*Os efeitos colaterais da radiação usada em exames radiológicos são muito raros. Os médicos e técnicos em radiologia são treinados para usar a menor quantidade de radiação necessária para obter os resultados desejados.*

*É sempre recomendável que se utilize também proteção de chumbo, de forma a minimizar a dose recebida, desde que a mesma não interfira com o objetivo do exame.*

### Duração do exame:

Aproximadamente 20 minutos, sujeita a variações.

O paciente poderá permanecer em observação no hospital por alguns minutos após o exame.

### Agendamento:

Telefone 155.

## ORIENTAÇÕES PARA O EXAME:

### ADULTOS:

**\* Para exames agendados até as 12 horas:**

#### **Na véspera do exame:**

Alimentação normal até 22 horas. Depois desse horário, os únicos alimentos permitidos são água, gelatina, Gatorade<sup>R</sup>, chá e café.

**\* No dia do exame:**

Jejum absoluto de 4 horas, **inclusive de água.**

**\* Para exames agendados após as 12 horas:**

#### **Na véspera do exame:**

Alimentação normal até 22 horas. Depois desse horário, os únicos alimentos permitidos são água, torrada, gelatina, Gatorade<sup>R</sup>, chá e café, até 4 horas antes do horário agendado. Após, jejum absoluto, inclusive de água, até o momento do exame.

**CRIANÇAS ABAIXO DE 2 ANOS:**

Suspender a última refeição (ou mamada) antes do exame, ou seguir recomendação do pediatra.

**CRIANÇAS ACIMA DE 2 ANOS:**

Jejum de 6 horas, inclusive de água, ou seguir recomendação do pediatra.

**\*\* CRIANÇAS QUE SE ALIMENTAM DE LEITE MATERNO: TRAZER 1 MAMADEIRA VAZIA. \*\***

**\*\* CRIANÇAS EM USO DE MAMADEIRA: TRAZER 1 MAMADEIRA VAZIA + 1 MAMADEIRA COM O ALIMENTO DE COSTUME. \*\***

*Obs.: o bico da mamadeira poderá ficar inutilizável após o exame.*

**OBSERVAÇÕES:**

- \* Paciente diabético em uso de insulina ou hipoglicemiante oral deverá comunicar ao seu médico para ajuste das doses em relação ao jejum.
- \* Não suspender os medicamentos de uso regular. Tomá-los com a menor quantidade de água possível, de preferência 4 horas antes do exame.
- \* Este exame não é realizado em gestantes, salvo em situações nas quais ele seja absolutamente necessário. Nesse caso, é necessário haver justificativa clara do médico solicitante no pedido.
- \* Trazer exames anteriores, como raios X do esôfago, endoscopia, ultrassom, tomografia, biopsia etc.
- \* Usar roupas sem zíper, metais ou pedrarias.

\* Sem exceções, o exame só poderá ser realizado com a apresentação do pedido médico original, emitido há menos de 6 meses, sem rasuras, contendo:

- nome completo do paciente;
- nome do exame e/ou código corretos;
- justificativa do exame / diagnóstico (informação médica);
- data da solicitação;
- carimbo com CRM e assinatura do médico.

\* Chegar 20 minutos antes do horário marcado para solicitar a autorização do exame no guichê do Serviço de Radiologia.

\* Existirá tolerância de no máximo 15 minutos em caso de eventual atraso na chegada.

\* Em caso de desistência, gentileza informar-nos com a maior antecedência possível através do telefone 155. Outra paciente poderá ser beneficiada com essa vaga.

\* Havendo dúvidas, entrar em contato conosco pessoalmente ou através do telefone abaixo. Horário de atendimento: segunda a sexta-feira, de 7 a 18 horas.

**Após o exame:**

- Tomar bastante líquido.
- Havendo prisão de ventre, consulte imediatamente seu médico para avaliar possibilidade de uso de laxante, a fim de garantir a eliminação total do contraste usado no exame.
- Em caso de mal estar ou reações anormais, procurar atendimento médico de urgência.

**Local do exame:**

HOSPITAL GOVERNADOR ISRAEL PINHEIRO – Alameda Ezequiel Dias, 225 – 2º andar (Serviço de Radiologia e Diagnóstico por Imagem) – Belo Horizonte. Telefones: (31) 3237-2575 / 3237-2140.